



NUOTO ADULTI

MATTINA DAL LUNEDI AL SABATO

06,50-07,40
07,40-08,30
08,30-09,20
09,20-10,10
10,10-11,00 (ESCLUSO IL SABATO)

PRANZO

DAL LUNEDI AL VENERDI

12,30-13,20
13,20-14,10

SABATO

12,20-13,10
13,10-14,00

SERA

DAL LUNEDI AL VENERDI

19,20-20,10
20,10-21,00
21,00-21,50

ACQUA GYM

MATTINA

LUNEDI-MERCOLEDI-VENERDI

07,50-08,40
08,40-09,30
09,30-10,20

MARTEDI-GIOVEDI

09,30-10,20

PRANZO

MARTEDI-GIOVEDI

13,30-14,20

SERA

DAL LUNEDI AL VENERDI

18,20-19,10

DAL LUNEDI AL GIOVEDI

19,10-20,00

IDROBIKE

MATTINA

MARTEDI-MERCOLEDI-GIOVEDI-VENERDI

08,10-09,00
09,00-09,50
09,50-10,40

MARTEDI-GIOVEDI

09,00-09,50
09,50-10,40
SABATO
09,20-10,10
10,10-11,00

PRANZO

LUNEDI-MERCOLEDI-VENERDI

13,10-14,00
14,00-14,50

SERA

MARTEDI-GIOVEDI

18,40-19,30
VENERDI
19,10-20,00

NUOTO RAGAZZI 11-17 ANNI

DAL LUNEDI AL VENERDI

14,20-15,10
15,10-16,00
18,30-19,20

SCUOLA NUOTO BAMBINI 7-10 ANNI*

DAL LUNEDI AL VENERDI

16,00-16,50
16,50-17,40
17,40-18,30

SABATO (dal 01 ottobre)

14,50-15,40
15,40-16,30

*l'età esposta è puramente indicativa; l'inserimento al corso di scuola nuoto o al corso di ambientamento sarà valutata dal Capo Istruttore

NUOTO AMBIENTAMENTO BAMBINI 3-6 ANNI*

DAL LUNEDI AL VENERDI

16,00-16,40
16,50-17,30
17,40-18,20

SABATO (dal 01 ottobre)

14,50-15,30
15,40-16,20

*l'età esposta è puramente indicativa; l'inserimento al corso di scuola nuoto o al corso di ambientamento sarà valutata dal Capo Istruttore

ACQUA GOAL -BAMBINI 8 -10 ANNI**

MARTEDI-GIOVEDI

17,30-18,30

SABATO - PARTITELLA (dal 01 ottobre)

14,00-14,50

**l'età esposta è puramente indicativa; la possibilità di partecipazione sarà valutata dall'Istruttore incaricato

PROVE BAMBINI

Obbligo di presentazione di certificato medico;

NUOTO da 3 a 5 anni è possibile prenotare una prova GRATUITA, dai 6 ai 10 anni la prova è a pagamento

ACQUA GOAL bambini già tesserati per la stagione sportiva 2021/2022 è possibile prenotare una prova GRATUITA, per i bambini non iscritti la prova è a pagamento