



CIRCOLO NAUTICO POSILLIPO PISCINA POERIO

NUOTO AMBIENTAMENTO BAMBINI

3 - 6 anni

DAL LUN AL VEN

15:50 - 16:30
16:40 - 17:20
17:30 - 18:10

SABATO

15:00 - 15:40
15:50 - 16:30

SCUOLA NUOTO BAMBINI

7 - 10 anni

DAL LUN AL VEN

15:50 - 16:40
16:40 - 17:30
17:30 - 18:20

SABATO

15:00 - 15:50
15:50 - 16:40

PALLANUOTO U10

MAR E GIO

17:20 - 18:20

SABATO

13:30 - 14:40

NUOTO RAGAZZI

11 - 17 ANNI

DAL LUN AL VEN

14:30 - 15:20

NUOTO ADULTI

DAL LUN AL VEN

06:30 - 07:20
07:20 - 08:10

08:10 - 09:00
09:00 - 09:50
09:50 - 10:40

12:00 - 12:50
12:50 - 13:40
13:40 - 14:30

19:30 - 20:20
20:20 - 21:10
21:10 - 22:00

SABATO

07:00 - 07:50
07:40 - 08:30

08:30 - 09:20
09:20 - 10:10
10:10 - 11:00

12:40 - 13:30

SEZIONE AGONISTICA

ESORDIENTI C

LUN - MER - VEN

16:30 - 17:20
17:20 - 18:10

ESORDIENTI A/B

DAL LUN AL VEN

18:10 - 19:30

SABATO

11:00 - 12:40

ACQUA GYM

LUNEDÌ

07:50 - 08:40 **BASSA** Titta
08:40 - 09:30 **BASSA** Titta

09:30 - 10:20 **BASSA** Titta

18:30 - 19:20 **BASSA** Antonella
19:20 - 20:10 **ALTA** Antonella

MARTEDÌ

08:40 - 09:30 **ALTA** Brunella
09:30 - 10:20 **ALTA** Brunella
13:30 - 14:20 **ALTA** Annabella

18:20 - 19:10 **ALTA** Brunella

MERCOLEDÌ

07:50 - 08:40 **ALTA** Titta
08:40 - 09:30 **ALTA** Titta

09:30 - 10:20 **ALTA** Titta

GIOVEDÌ

08:40 - 09:30 **ALTA** Brunella
09:30 - 10:20 **ALTA** Brunella
13:30 - 14:20 **ALTA** Annabella

18:20 - 19:10 **ALTA** Brunella

VENERDÌ

07:50 - 08:40 **ALTA** Titta
08:40 - 09:30 **ALTA** Titta

09:30 - 10:20 **ALTA** Titta

18:30 - 19:20 **BASSA** Brunella

IDROBIKE

LUNEDÌ

13:50 - 14:40 Annabella

MARTEDÌ

08:10 - 09:00 Antonella
09:00 - 09:50 Antonella
09:50 - 10:40 Antonella

18:30 - 19:20 Antonella

MERCOLEDÌ

13:50 - 14:40 Annabella

GIOVEDÌ

08:10 - 09:00 Antonella
09:00 - 09:50 Antonella
09:50 - 10:40 Antonella

18:30 - 19:20 Antonella
19:20 - 20:10 Antonella

VENERDÌ

13:50 - 14:40 Annabella

SABATO

09:20 - 10:10 Antonella

ACQUA CIRCUIT **BASSA**

MARTEDÌ

19:20 - 20:10 Antonella

MERCOLEDÌ

08:10 - 09:00 Brunella
09:10 - 10:00 Brunella
18:30 - 19:20 Antonella

VENERDÌ

08:10 - 09:00 Brunella
09:10 - 10:00 Brunella
19:20 - 20:10 Brunella

SABATO

10:10 - 11:00 Antonella

ACQUA CIRCUIT **ALTA**

MARTEDÌ

19:10 - 20:00 Brunella

MERCOLEDÌ

19:20 - 20:10 Antonella

GIOVEDÌ

19:10 - 20:00 Brunella